



<https://jacp.scu.ac.ir/>

ISSN (P): 2538-5755

ISSN (E): 2588-6126

Received: 07 July 2024

Accepted: 13 August 2024

Research Article

Doi: [10.22055/jacp.2024.47280.1395](https://doi.org/10.22055/jacp.2024.47280.1395)

Investigating the Relationship between Body Image and Postpartum Depression in Women with Their First Pregnancy

Mona Rahmani^{*1}, Mandana Zafari², Kolsoom AKbar Nattaj Bishe³

1. Master's student in clinical psychology, Faculty of Medicine, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran.
2. Assistant Professor of Medical Genetics, Faculty of Medicine, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran.
3. Assistant Professor of General Psychology, Faculty of Psychology, Mazandaran, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran.

Citation: Rahmani, M., Zafari, M., AKbar Nattaj Bishe, K. (2024). Investigating the relationship between body image and postpartum depression in women with their first pregnancy, *Clinical Psychology Achievements*, 10(3), 1-8.

Abstract

The purpose of this study was to investigate the relationship between body image and postpartum depression among women with their first pregnancy in Qaemshahr city. The research method was descriptive and correlational. The research participants were 175 primiparous women of Qaemshahr city in the first 3 months of 1403, who were selected by available method. The tools used in the research were the Edinburgh Postpartum Depression Standard Questionnaire (EPDS), Body Image (BICI) Littleton et al. (2005). In order to investigate the research hypothesis, Pearson's correlation test was used using spss version 21 software. The research findings showed that the correlation coefficient between fear of body image and postpartum depression was 0.673. Thus, the correlation test showed that there is a positive and significant relationship between fear of body image and postpartum depression in the studied samples. Conclusion: In general, it can be concluded that with increasing fear of body image, the level of postpartum depression also increases.

Keywords: body image, postpartum depression, pregnancy

* Corresponding Author: Mona Rahmani

E-mail: rahmanimona780@gmail.com



© 2024 The Author(s). Published by Shahid Chamran University of Ahvaz. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.



رابطه تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان زنان دارای نخستین بارداری در شهرستان قائمشهر

مونا رحمانی^{۱*}، ماندانا زعفری^۲، کلثوم اکبرنتاج بیشه^۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشکده پزشکی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.
۲. استادیار ژنتیک پزشکی، دانشکده پزشکی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.
۳. استادیار روانشناسی عمومی، دانشکده روان‌شناسی، مازندران، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

چکیده

هدف این پژوهش، بررسی رابطه تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان زنان دارای نخستین بارداری در شهرستان قائمشهر بود. روش پژوهش، از نوع توصیفی همبستگی بود. شرکت‌کنندگان پژوهش، ۱۷۵ نفر از زنان نخست‌زا شهرستان قائمشهر در ۳ ماه نخست سال ۱۴۰۳ بودند، که به روش در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده پژوهش، پرسشنامه‌های استاندارد افسردگی پس از زایمان ادینبرگ (EPDS)، تصویر بدنی (BICI) لیتلتون و همکاران (۲۰۰۵) بود. به منظور بررسی فرضیه پژوهش از آزمون همبستگی پیرسون با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۱ استفاده شد. یافته‌های تحقیق نشان داد ضریب همبستگی بین ترس از تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان ۰٫۶۷۳ بود. بدین ترتیب آزمون همبستگی نشان داد که بین ترس از تصویر بدن و افسردگی پس از زایمان در نمونه‌های مورد مطالعه رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد. نتیجه گیری: به طور کلی می‌توان نتیجه گرفت که با افزایش ترس از تصویر بدن، میزان افسردگی پس از زایمان نیز افزایش می‌یابد.

کلیدواژه‌ها: تصویر بدن، افسردگی پس از زایمان، بارداری

* نویسنده مسئول: مونا رحمانی

رایانامه: rahmanimona780@gmail.com

مقدمه

افسردگی پس از زایمان (Post-Partum Depression (PDD)) یک اختلال سلامت روان شایع است که زنان را پس از زایمان تحت تأثیر قرار می‌دهد و با غم و اندوه مداوم، از دست دادن علاقه و کاهش حس لذت مشخص می‌شود. افسردگی پس از زایمان می‌تواند به طور قابل توجهی بر عملکرد و رفاه روزانه مادر تأثیر بگذارد. تخمین زده می‌شود که تقریباً ۱۰ تا ۲۰ درصد از مادران این افسردگی را تجربه می‌کنند که آن را به یک نگرانی قابل توجه برای سلامت عمومی تبدیل می‌کند (Mughal et al., 2022). دوران پس از زایمان برای مادران و نوزادان زمان بسیار مهمی است. مراقبت از مادر در این مرحله برای سلامت جسمی، عاطفی و روانی مادر و کودک بسیار مهم است. مراقبت از مادر جنبه‌های مختلفی را در بر می‌گیرد، مانند فراهم کردن یک محیط پرورشی و حمایت‌کننده، ایجاد روال‌های سالم، ترویج تغذیه با شیر مادر و رسیدگی به نیازهای سلامت روان مادر (Lopez-Gonzalez & Kopparapu, 2022). درک پیامدهای افسردگی پس از زایمان بر مادران و نوزادان بسیار مهم است. در مورد مادران، این افسردگی می‌تواند منجر به کاهش کیفیت زندگی، اختلال در پیوند با نوزاد و چالش در انجام مسئولیت‌های ضروری مراقبت از نوزاد شود. علاوه بر این، می‌تواند بر سلامت روان مادر تأثیر منفی بگذارد و خطر ابتلا به اختلالات سلامت روان را افزایش دهد (Sloman et al., 2019). در مورد نوزادان، قرار گرفتن در معرض مادری که افسردگی پس از زایمان را تجربه می‌کند می‌تواند به رشد عاطفی، شناختی و اجتماعی آنها آسیب برساند. آنها ممکن است در دستیابی به نقاط عطف رشد با تأخیر مواجه شوند، مشکلات رفتاری را نشان دهند و با احتمال افزایش دلبستگی‌های نایمن با مادرشان مواجه شوند. درازمدت، این ممکن است شانس اختلالات سلامت روان را افزایش دهد و بهزیستی کلی آنها را به خطر بیندازد (Izett et al., 2021). از جمله عواملی که می‌تواند در این دوران بر سلامت روان مادر تأثیرگذار باشد، تصویر بدنی‌ای که مادر پس از زایمان از خود دارد، می‌باشد.

تصویر بدن (body image) از جمله عواملی می‌باشد که در طیف وسیعی از مشکلات روانشناختی نقش دارد؛ و به ادراکات، احساسات و افکار یک شخص راجع به بدنش اشاره دارد که معمولاً به عنوان سازه‌ای متشکل از برآورد اندازه بدن، ارزیابی از جذابیت بدن و احساسات مربوط به اندازه و شکل بدن، در نظر گرفته می‌شود (Grogan, 2016). پس از زایمان، به دلیل تغییراتی که در بدن رخ می‌دهد، اغلب، تعداد قابل توجهی از زنان متوجه می‌شوند که ممکن است از "بدن متناسب" دورتر از قبل باشند. بلافاصله پس از زایمان، بدن زن تغییر قابل توجهی نمی‌کند، اما آثار و تصویر حاملگی همچنان قابل مشاهده است و جایی برای نارضایتی باقی می‌گذارد (Lewis, 2017). تجربه نارضایتی از بدن در دوره پس از زایمان می‌تواند منجر به کاهش عزت نفس، افسردگی، اضطراب و عاطفه منفی شود (Petersen, 2017).

تصویر بدنی سازه‌ای چندبعدی است که عناصر شناختی، عاطفی و رفتاری را شامل شده و از عوامل متعددی متأثر می‌گردد. اختلال در تصویر بدن، به دلیل تأکید بر ارزشهای اجتماعی تناسب اندام و زیبایی ظاهری است (Namjoo et al., 2017). زنان در مقایسه با مردان به تصویر بدنی و جذابیت ظاهری خود بیشتر اهمیت می‌دهند و گاهی این وضعیت به نگرانی تبدیل شده و شکل اختلال به خود می‌گیرد و تأثیرات نامطلوبی بر جنبه‌های مختلف زندگی فرد می‌گذارد (Rodgers, 2016). این فرآیند سبب مراقبت مفرط، تفسیر منفی رفتار دیگران، رفتار اجتنابی، تلاش برای پوشانیدن و مخفی کردن بدن خود، اطمینان جویی و اعمال جبرانی می‌گردد (Cohen et al., 2017).

همچنین در مطالعات (Mojtahedzadeh and Mashayekh (2022), Nedaei et al. (2022), Riesco-González, et al. (2022), Plante et al. (2020), Bergmeier et al. (2020), Nagl et al. (2019) و Silveira et al. (2015)) نشان داده شد که ارتباط مثبتی بین نارضایتی از تصویر بدن و افسردگی پیش و پس از زایمان وجود دارد. لذا این مطالعه با هدف بررسی رابطه تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان زنان دارای نخستین بارداری انجام خواهد شد و به دنبال پاسخ به این سؤال خواهد بود که آیا تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان زنان دارای نخستین بارداری رابطه دارد؟

روش پژوهش

تحقیق حاضر از لحاظ هدف کاربردی است چرا که نتایج آن برای نمونه آماری، کاربرد دارد و از لحاظ ماهیت داده‌ها و نحوه گردآوری اطلاعات، مطالعات توصیفی از نوع تحلیلی است. جامعه آماری این تحقیق کلیه زنان نخست‌زا در شهر قائمشهر در ۳ ماه نخست سال ۱۴۰۳ می‌باشند. برای نمونه‌گیری از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده استفاده گردید. حجم نمونه تحقیق حاضر بر این اساس، ۲۳۰ نفر بود که پس از جمع‌آوری پرسشنامه‌ها، ۵۵ پرسشنامه مخدوش تشخیص داده شد و بنابراین حجم نمونه نهایی ۱۷۵ نفر شد.

در این پژوهش، جهت جمع‌آوری اطلاعات لازم، از پرسشنامه‌های استاندارد افسردگی پس از زایمان ادینبرگ (EPDS) و ترس از تصویر بدنی (BICI)، (Littleton et al. (2005) استفاده شد.

پرسشنامه استاندارد افسردگی پس از زایمان ادینبرگ (EPDS): پرسشنامه افسردگی پس از زایمان توسط ادینبرگ (EPDS) به منظور سنجش افسردگی پس از زایمان طراحی و تدوین شده است. این پرسشنامه دارای ۱۰ سوال می‌باشد و بر اساس طیف لیکرت ۴ نمره‌ای به سنجش افسردگی پس از زایمان می‌پردازد. نمره مقیاس ادینبرگ بین صفر تا ۳۰ می‌باشد. سؤال‌های ۱، ۲، ۴ از صفر تا ۳ و سؤال‌های ۳، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ از ۳ تا صفر نمره‌گذاری می‌شوند. هر چه امتیاز حاصل شده از این پرسشنامه بیشتر باشد، نشان دهنده میزان بیشتر افسردگی پس از زایمان خواهد بود و بالعکس. در پژوهش Ahmadi kani (2015) و Golzar and Golizadeh (2015) روایی محتوایی و صوری و ملاکی پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ مناسب ارزیابی شده است. ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش (Ahmadi kani Golzar and Golizadeh (2015) برای پایایی پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ بالای ۰/۷ برآورد شد.

پرسشنامه تصویر بدن لیتلتون (BICI): این پرسشنامه در سال ۲۰۰۵ توسط Littleton et al. طراحی شد. این آزمون حاوی ۱۹ پرسش است که هر پرسش دارای پنج گزینه است که از (هرگز=۱) تا (همیشه=۵) نمره‌گذاری می‌شود. این پرسشنامه دارای دو بُعد نارضایتی و خجالت فرد از ظاهر خود، واری کردن و مخفی کردن نقایص ادراک شده و بُعد میزان تداخل نگرانی درباره‌ی ظاهر در عملکرد اجتماعی فرد می‌باشد. نمره ۱۹-۳۷ نشان‌دهنده ترس از تصویر بدن بسیار کم یا عدم ترس از تصویر بدن، نمره ۳۸-۵۲ بیانگر ترس از تصویر بدن کم، نمره ۵۳-۶۹ نشان‌دهنده ترس از تصویر بدن متوسط و نمره ۷۰ به بالا، بیانگر ترس از تصویر بدن زیاد می‌باشد. روایی همگرایی مقیاس تصویر بدنی (Littleton et al. (2005) از طریق محاسبه همبستگی آن با پرسشنامه وسواس اجباری و پرسشنامه اختلالات خوردن به ترتیب ۰/۶۲ و ۰/۴ به دست آمده است. در ایران روایی پرسشنامه در ۲۰۹ نفر از دانش‌آموزان دختر دبیرستان‌های شهر شیراز به دو شیوه دونیمه سازی و همسانی درونی سنجیده شد و به ترتیب ضرایب ۰/۶۶ و ۰/۸۴ به دست آمد (Ahmadifard et al. (2019)؛ Basaknejad and Ghaffari (2017) پس از ترجمه مقیاس نگرانی از تصویر بدنی آن را تحت عنوان ترس از بدریختی بدنی روی ۳۶۳ دانشجوی دختر و پسر در اهواز اجرا کردند. پایایی پرسشنامه به روش آلفای کرونباخ برای دانشجویان دختر، پسر و کل دانشجویان به ترتیب ۰/۹۳، ۰/۹۵ و ۰/۹۵ گزارش شد.

یافته‌ها

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان در زنان دارای نخستین بارداری بود. به منظور تحلیل داده‌های پژوهش در بخش توصیفی از میانگین و انحراف معیار و در بخش استنباطی از آزمون همبستگی پیرسون استفاده گردید.

همانطور که در جدول ۱ مشاهده می‌شود میانگین افسردگی پس از زایمان $12/62 \pm 8/275$ می‌باشد که نشان می‌دهد وضعیت افسردگی پس از زایمان در بین پاسخگویان، بالاتر از حد متوسط (۱۳) بوده است، میانگین نمره

تصویر بدن $۱۰/۱۹۸ \pm ۳۵/۳۳$ می‌باشد که نشان می‌دهد پاسخگویان ترس از تصویر بدن دارند و میزان آن در حد متوسط (۳۸-۵۷) بود.

جدول ۱. داده‌های آمار توصیفی مربوط به متغیرهای تحقیق

متغیرها	حداقل	حداکثر	میانگین + انحراف استاندارد
افسردگی پس از زایمان	۹	۲۶	$۱۲/۶۲ \pm ۸/۲۷۵$
تصویر بدن	۲۵	۸۷	$۳۵/۳۳ \pm ۱۰/۱۹۸$

برای بررسی نرمال بودن توزیع متغیرهای اصلی تحقیق از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف استفاده شده است. نتایج آزمون در جدول زیر آمده است.

جدول ۲. آزمون تعیین نرمال بودن متغیرهای اصلی تحقیق

متغیر	آماره Z	سطح معناداری	چولگی	کشیدگی
افسردگی پس از زایمان	۰,۸۲۶	۰,۴۸۷	۰,۳۹۴	-۰,۵۳۸
تصویر بدن	۰,۶۴۶	۰,۶۳۴	۰,۰۸۷	-۰,۹۰۷

قبل از اینکه نتایج جدول فوق را تفسیر کنیم، ذکر این نکته ضروری است که اگر سطح معنی‌داری متغیرها بیشتر از $۰,۰۵$ باشد، نتیجه می‌گیریم که توزیع آن متغیر نرمال است. بنابراین با توجه به این نکته، نتایج خروجی جدول ۲، نشان می‌دهد که سطح معنی‌داری مربوط به آزمون کلموگروف-اسمیرنوف در نمرات متغیرهای تحقیق بیشتر از $۰,۰۵$ است، بنابراین نتیجه می‌گیریم که توزیع متغیرها نرمال می‌باشد. همچنین شاخص‌های توزیع کجی و کشیدگی نشان می‌دهد که توزیع نمره‌های گروه نمونه در متغیرهای اندازه‌گیری شده (کجی و کشیدگی در دامنه $(۲- تا ۲+)$) نرمال می‌باشد. جهت تجزیه و تحلیل فرضیه از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شده است که نتایج به دست آمده در زیر نشان داده شده است.

فرضیه: تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان زنان دارای نخستین بارداری رابطه دارد.

جدول ۳. تجزیه و تحلیل آزمون همبستگی پیرسون برای بررسی رابطه بین متغیرها

متغیر	افسردگی پس از زایمان	تصویر بدن	تعداد
افسردگی پس از زایمان	۱	$*۰/۶۷۳$	۱۷۵
تصویر بدن	$*۰/۶۷۳$	۱	۱۷۵

با توجه به جدول ۳، سطح معنی‌داری $۰/۰۱$ ، ضریب همبستگی بین تصویر بدن و افسردگی پس از زایمان $r=۰/۶۷۳$ و تعداد نمونه ۱۷۵ نفر می‌باشد. بدین ترتیب آزمون همبستگی نشان داد که بین تصویر بدن و افسردگی پس از زایمان در نمونه‌های مورد مطالعه رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد یعنی با افزایش ترس از تصویر بدن میزان افسردگی پس از زایمان نیز افزایش می‌یابد. با توجه به معنادار شدن رابطه محاسبه شده با $۰/۹۹$ احتمال نتیجه گرفته می‌شود که فرضیه

پژوهش مبنی بر اینکه بین تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان زنان دارای نخستین بارداری رابطه وجود دارد، تأیید می‌شود.

بحث و نتیجه‌گیری

در پژوهش حاضر، رابطه بین تصویر بدن و افسردگی پس از زایمان زنان دارای نخستین بارداری شهرستان قائمشهر در ۳ ماه نخست سال ۱۴۰۳ مورد تحقیق قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که تصویر بدن با افسردگی پس از زایمان همبستگی دارد، به بیان دیگر هرچه نمره‌های افراد در پرسشنامه تصویر بدن بالاتر باشد (نمره بالاتر نشان دهنده نارضایتی بیشتر از تصویر بدن است)، احتمال اینکه به افسردگی پس از زایمان مبتلا شوند نیز بیشتر می‌شود. نتایج تحقیق حاضر با تحقیق Nagl et al. (2019)، Nedaei et al. (2022)، Mojtahedzadeh and Mashayekh (2022)، Riesco-González et al. (2022) و Silveira et al. (2015) همخوانی دارد.

طبق نظر Zeighami Mohammadi and Mozhdah (2009) احساس کاهش جذابیت جنسی و بدنی ناشی از چاقی در کنار تغییرات ظاهری بدن در نواحی سینه و شکم، به دنبال بارداری، زایمان و شیردهی در کاهش تصویر ذهنی از جسم خود در زنان نقش دارد. با توجه به این موضوع که امروزه لاغری و تناسب اندام یکی از معیارهای زیبایی و جذابیت جنسی و بدنی برای زنان محسوب می‌شود و رسانه‌ها، عوامل فرهنگی و اجتماعی نیز در الگوسازی این مؤلفه نقش به‌سزایی دارند، پیش‌بینی افسردگی پس از زایمان براساس تصویر بدن، قابل تبیین خواهد بود؛ به نحوی که این زنان با مقایسه خود با الگوهای موجود و شرایط قبل از بارداری و زایمان خود، متوجه تغییرات ایجاد شده در خود می‌شوند و با واکنش‌هایی مثل ترس مفرط از چاقی و برداشت‌های زشت و غیرجذاب بودن از خود، موجب کاهش عواطف و احساسات مثبت خود می‌شوند (Allison & Sarwer, 2014). در واقع تغییر هنجارهای جامعه، مدرگرایی و همچنین توجه بیش از حد به لاغری و نشان اجتماعی نسبت به بد اندامی، در افزایش شیوع افسردگی و مشکلات روحی و روانی در زنانی که تصویر بدنی ضعیف دارند، تأثیرگذار است. باید گفت که حاملگی دوران خاصی است که طی مدت زمان کوتاهی (حدود ۴۰ هفته) بدن فرد دچار تغییرات زیادی می‌شود؛ بنابراین می‌تواند دوران مناسبی برای بررسی تصور از بدن و عوامل مؤثر بر آن باشد. به علاوه، طی دوران بارداری احتمال وجود افسردگی که می‌تواند بر اعتماد به نفس فرد و بالطبع رضایت از بدن مؤثر باشد، وجود دارد. به طور کلی دوران حاملگی و زایمان به دلیل تغییرات هورمونی و تغییر شکل بدن، منجر به اختلال در تصور از بدن در بین زنان می‌شود و از سویی این مسئله نیز تمایل به افسردگی در بین آنها را افزایش می‌دهد.

از موانع این بررسی عدم دسترسی آسان به جامعه آماری با توجه به وضعیت خاص نمونه‌ها به دلیل زایمان نخست بوده است. همچنین با توجه به حجم و تعداد سؤالات پرسشنامه‌ها می‌تواند تکمیل پرسشنامه همراه با عدم توجه و صرف وقت کافی توسط برخی شرکت‌کنندگان در پاسخگویی به سؤالات پرسشنامه باشد.

با توجه به اینکه مداخله زودرس و پیگیری دقیق و درمان با بهترین پیش‌آگهی همراه است، لذا پیشنهاد می‌شود که غربالگری از نظر افسردگی پس از زایمان و پیگیری و درمان مادران افسرده به عنوان جزئی اساسی در مراقبت‌های پس از زایمان درآید. همچنین پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی نتایج روابط متغیرها به تفکیک جنسیت نوزادان مورد بررسی و مقایسه قرار گیرد.

References

- Ahmadi kani Golzar, A., & Golizadeh, Z. (2015). Validation of edinburgh postpartum depression scale (EPDS) for screening postpartum depression in Iran. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 3(3), 1-10. <http://ijpn.ir/article-1-611-fa.html>

- Ahmadifard, M., Sadeghi, M., & Gholamrezaei, S. (2019). The effect of integrative approach logotherapy and hope therapy on the body image fear and social adjustment in the women with breast cancer. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing (IJPN)*, 7(1), 66-74. <http://ijpn.ir/article-1-1265-fa.html>
- Allison, K.C., & Sarwer, D.B. (2014). Body image disturbance during pregnancy and the postpartum period. in the Oxford handbook of perinatal psychology.
- Basaknejad, S., & Ghaffari, M. (2007). The relationship between fear of body deformity and psychological disorders in students. *Journal of Behavioral Sciences*, 1(2), 179-187. <https://sid.ir/paper/436018/fa>
- Bergmeier, H., Hill, B., Haycraft, E., Blewitt, C., Lim, S., Meyer, C., & Skouteris, H. (2020). Maternal body dissatisfaction in pregnancy, postpartum and early parenting: An overlooked factor implicated in maternal and childhood obesity risk. *Appetite*, 147, 104525.
- Cohen, R., Newton-John, T., & Slater, A. (2017). The relationship between Facebook and Instagram appearance-focused activities and body image concerns in young women. *Body Image*, 23, 183-187.
- Grogan, S. (2016). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. Taylor & Francis.
- Izett, E., Rooney, R., Prescott, S. L., De Palma, M., & McDevitt, M. (2021). Prevention of Mental Health Difficulties for Children Aged 0-3 Years: A Review. *Frontiers in psychology*, 11, 500361. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.500361>.
- Lewis, S. (2017). *Body Changes with Baby: a Qualitative Insight into Body Image After Birth*. University Honors Theses. 486.
- Littleton, H. L., Axsom, D. S., & Pury, C. L. (2005). Development of the body image concern inventor. *Behavior Research and Therapy*, 43, 229 -241.
- Lopez-Gonzalez, D. M., & Kopparapu, A. K. (2022). *Postpartum Care of the New Mother*. In StatPearls. StatPearls Publishing.
- Mojtahedzadeh, F., & Mashayekh, F. (2022). Relationship between body image and physical fitness with depression, anxiety and stress in female students from Nour city. *Quarterly Journal of Educational Psychology Islamic Azad University Tonekabon Branch*, 12(4), 52-66. http://journals.iau.ir/article_693014_4fcb9068c1c93a21e96b7fb2571ed8a1.pdf
- Mughal, S., Azhar, Y., & Siddiqui, W. (2022). *Postpartum Depression*. In StatPearls. StatPearls Publishing.
- Nagl, M., Jepsen, L., Linde, K., & Kersting, A. (2019). Measuring body image during pregnancy: psychometric properties and validity of a German translation of the Body Image in Pregnancy Scale (BIPS-G). *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19 (1), 244.
- Namjoo, S., Ahadi, H., Borjali, A., & Seirafi, M. (2017). Effect of eye movement desensitization and reprocessing on body image satisfaction and self-esteem in amputees with Phantom Limb Pain. *Middle Eastern Journal of Disability Studies*, 7, 1-1. <http://jdisabilstud.org/article-1-734-fa.html>
- Nedaei, F., Nazari, M., & Shafiezhadeh, S. (2022). Predicting the rate of postpartum depression based on coping strategies and attachment style in nulliparous women. *Medical Journal of Mashhad university of Medical Sciences*, 65(2), 800-812. <https://doi.org/10.22038/mjms.2022.64262.3774>
- Petersen, K. L. (2017). *Social cognitive perspectives on the development of body image in adult women* (Doctoral dissertation, North Dakota State University).
- Plante, A.S., Doyon, A.A., Savard, C., Groupe ÉquiLibre, Meilleur, D., Achim, J., Provencher, V., Morisset, A.S. (2020). Weight Changes and Body Image in Pregnant Women: A Challenge for Health Care Professionals. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 19(81), 1-5.
- Riesco-González, F. J., Antúnez-Calvente, I., Vázquez-Lara, J. M., Rodríguez-Díaz, L., Palomo-Gómez, R., Gómez-Salgado, J., ... & Fernández-Carrasco, F. J. (2022). Body Image Dissatisfaction as a Risk Factor for Postpartum Depression. *Medicina*, 58, 752.

- Rodgers, R. F. (2016). The role of the “Healthy Weight” discourse in body image and eating concerns: An extension of sociocultural theory. *Eating Behaviors, 22*, 194-198.
- Silveira, M. L., Ertel, K. A., Dole, N., & Chasan-Taber, L. (2015). The role of body image in prenatal and postpartum depression: a critical review of the literature. *Archives of Women's Mental Health, 18* (3), 409-421.
- Slomian, J., Honvo, G., Emonts, P., Reginster, J. Y., & Bruyère, O. (2019). Consequences of maternal postpartum depression: A systematic review of maternal and infant outcomes. *Women's health* (London, England), 15.
- Zeighami Mohammadi, S., & Mozhdeh, F. (2009) Correlation between body mass index, body image, and depression in women referring to Hazrat Ali (AS) Hospital Clinic in Karaj (2009). *Journal of Modern Care, 9*(1), 1-40.